

ИСПЫТАНО НА СЕБЕ: ЗАМЕТКИ ЖУРНАЛИСТА

Медсестра, сестра, сестричка

Всю творческую жизнь писал о врачах, а когда моему взору явилась Асемгуль Оразалинова (тогда не знал ни имени, ни отчества), почему-то в первые минуты показалось, что это не медсестра, это просто сестра, а может быть, и сестричка. Так ласково и любя в больничном обиходе называют средний персонал, конечно, если он того заслуживает.

Асемгуль приехала ко мне, пациенту стационара на дому, вместе с доктором Бахытгуль Жуваровой. Ее неповторимая улыбка, дети именно так улыбаются, добрые, открытые глаза, не поверите, произвели сенсационный эффект: куда-то делись слабость, тошнота, в обычные рамки вернулось артериальное давление.

Позже почувствовал на собственной коже: на людей в возрасте, тем более одиноких, присутствии гостей, да еще с лечебной миссией, действует лучше любого лекарства. На этой версии заклипился надолго, так что буду повторяться, извините.

Несколько слов о стационаре на дому. В Казахстане, как подтвердили в облздраве, это пер-

процедуру, вторым уткнулась в телефон, выходя на связь с пациентами своего участка. Ловко у нее все получается. Вежливо им объясняет: надо пройти «флюору», следующему советует сходить на УЗИ, третьему – забрать рецепт, четвертому – получить льготные лекарства...

Чувствуется, Асемгуль живет больными на своем участке, больные в свою очередь живут в ожидании скорой встречи с ней. Подобную взаимосвязь ощутил на себе. Редкое сегодня явление в медицинском сообществе, когда врач тянется к больному, а больному тянется к врачу, и медсестры не исключение.

Глянешь на нее и кажется, живет весело, без забот и проблем, отсюда на постоянной основе и настроение дай Бог каждому. На самом деле видимое благополучие – редкое и необходимое профессиональное качество: все трудности оставлять дома. «Если, направляясь к больному, у которого куча проблем, ты еще и своими нагрузками, эффект лечения сводится к нулю», – раскрывает секреты своей обаятельности и якобы полного удовлетворения жизнью Асемгуль.



вый проект, когда лечебные услуги оказываются не выходя из дома, причем на абсолютно бесплатной основе. Его пациенты – в основном люди из социально уязвимых групп: старики, инвалиды, одинокие, прикованные к постели. Годовой бюджет – 35 млн тенге, или 18 тыс. на одного больного, что в 3 раза меньше, чем в стационарах при больницах. Инициатор и создатель проекта – директор сельской Красноярской поликлиники Серик Сахиев. На первых порах (пробный шар) домашним лечением охвачены 20 человек, поликлиника предоставляет 7 видов услуг, в том числе УЗИ, ЭКГ, холтер...

Автор этих строк оказался участником проекта, отсюда и знакомство с медсестрой Асемгуль Советовой, доктором Бахытгуль Есхановой. Первый блин получился комом: после капельницы с сердечными препаратами подскочило давление. Асемгуль успокаивает: подобные сбои в организме случаются часто, постепенно АД придет в норму. Приятно удивили действия именно медсестры. Она больше походила на продвинутого врача знанием, опытом, сочувствием. Кроме того, оказалась настолько заряжена оптимизмом, что я не успел ощутить все «прелести» повышенного давления.

Накануне Асемгуль настроивала мои вены, как скрипач-профессионал настроивает струны непослушного инструмента. Не должно быть боли, синяков, кровоподтеков, причитала она вначале вокруг левой руки, потом взяла в оборот и правую. Откуда ни возьмись появляется мысль: ей бы диплом, и можно спокойно оформляться доктором. За свои слова отвечаю.

На капельницу уходит где-то 30-35 минут. Одним глазом сестра, сестричка контролирует

Молодец, сестричка, многим твоим коллегам опыт надо взять на карандаш. Недовольный человек в белом халате не внушает пациентам доверия. Скажу больше, такие люди, выбирая профессию, ошиблись дверью.

Все дни лечения я вел рабочий дневник, приведу отдельные выдержки.

...Врачебный обход и капельница назначены на 15.00, ночь прошла спокойно, даже очень спокойно. Непривычно. Утром давление 110 на 70, для меня норма. На пороге весна, на пороге подагра, я про свои болячки. Асемгуль со знанием дела вмешивается в ситуацию: «Будем колоть диклоберл, подагра аппетиты уменьшит». А ведь в трюк попал, при воспалении только им и спасаюсь. Bravo, медсестра, в корень зрит.

...Измерили сахар после еды, прибор показал 6,00. Лечебники в один голос: «Здорово!» Они молодцы, поддерживают как могут, оказывая не только медуслуги, но и скрашивая одиночество, увы, ненадолго, спешат к другим пациентам. Участие, внимание эффект дают, в отличие от капельницы и уколов. Еще делаю вывод: чуткость бывает природной, бывает – служебной. Я за первый вариант, чуткость по обязанности – часто фальшивая. У Асемгуль, что заметно невзвешенным взглядом, это качество природное, оно сопровождает каждый ее шаг, причем сопровождает от чистого сердца, важнейшее качество для профессии.

...Завтра должны «выписать». Доктор Бахытгуль Жуварова решает порекомендовать, по ее словам, время выписки покажет мое состояние. На следующий день привезли новое лекарство для улучшения обмена веществ в организме. Доп-

жно помочь, уверенно заявили они. Утром принимайте по глотку. Уже не первый подход, искреннее участие в здоровье пациента. Делаю еще один вывод: в стационаре медики со щедрым сердцем, надежным отношением, простите мою патетику, высказываю за доверенное дело. Доверенное дело – здоровье людей.

Лечебная неделя пролетела незаметно, но не начиналась. Будем прощаться с медсестрой, она обожгла меня вздохом, что прощаться, Вы теперь у меня на постоянном контроле, чуть что, звоните...» В постановке тонкости прийти на помощь людям – во Асемгуль Оразалинова. Раньше я ее не знал, садно и обидно. Зато теперь знаю больше и горжусь. Среднего медицинского работника не стал в полном объеме. Согласитесь, очная с большой практикой медсестра иногородка и молодого доктора заткнуть за пояс.

Родом сестра, сестричка из бывшего района «Светлый» Айыртауского района. Собирается два детей. «Пашу за троих», – шутит. О тех же кредитах говорит весело, жалуется на судьбу, легче не становится, опять ее слова. Дальше небольшие ремарки: «Надо работать, приносить обществу пользу, и все сложится...»

Такое отношение к жизни, судя по всему, у Асемгуль в крови.

– Пока молодая, надо пахать и пахать, показывая, что люди от тебя ждут помощи, – называет она своей девиз по жизни.

Почти 1 700 жителей Красного Яра участка №3, за которым она закреплена. Врач с любым поводом не вызовешь, приходится сутулиться белкой в колесе, забывая о нормальном рабочем дне. Недавно добавила дугую заботу, ей, как лучшей из лучших дали сестринский уход в стационаре надом.

Дамская иномарка Асемгуль, бывает чужда, не меньше скорой помощи: снег, дождь, в гололед и стужу. Слов «не могу», «нет сил» для нее не существует. Пациент сам надо ехать.

За 7 дней знакомства такой вот получился литературный портрет медсестры Асемгуль Оразалиновой. Встретил неординарную личность при скромной лечебной должности. Много знает, много умеет... Впрочем, для любой медсестры со стажем это не редкость. Родство обнаружил в другом. Подобного жизненного человека не встречал давно. Что важно, качества эти Асемгуль не прячет внутри себя, она охотно делится с окружающими, стараясь и в них пробудить доброе, вечное.

Такие «таблетки» не производят ни один завод, ни одна фармацевтическая фирма. Их составляет природа, жаль, что в редком количестве. Скорее всего, по этой причине и столько пократу уходит в забвение.

По всем нормам жанра неплохо бы услышать отзывы населения об участковой медсестре и о той ее обслуживающей. Если описывать подробно, ручансь, газетной полосой не хватит. Завим тему отношений получателей медуслуг, кто их предоставляет (жалоб больше благодарностей) на другой раз, обещаю не вернуться. Айгерим Мустафина, Кульжан Жолпова, Ольга Козырева, Надежда Соколова, Гюльмира Турсумбаева... Пациентов под ее опекой много, и все в один голос: «Наша Асемгуль приходит она – возвращает здоровье...»

Читатель может сказать: вы так «отлакиваете» обычного сельского медработника, что ему о нем снимать кино будущего. Ответственно: я далеко не мальчик, чтобы обольщаться первой же улыбкой, пишу, что ощутил на себе, ни прибавить, ни убавить. Вдруг попадете под ее обаяние, сами скажете: а ведь журналист был прав, наша сестра, сестричка и вправду самых теплых слов заслуживает.

Александр КУЗЕННЫЙ,
с. Краснояр Яр